

臺中市大甲區大甲國民中學校友會 Da Jia Junior High School Alumni Association

校友會訊

校長賴文宗

發行人：校友會理事長 杜維鈞
 編輯群：校友會編輯小組
 會址：臺中市大甲區育英路186號
 電話：(04)26872564 #160
 傳真：(04)26880609
 出版日期：一〇八年十月

03
VOL.

■大甲國中校長 賴文宗博士

做個扛得住壓力的人才

很多人批評說新世代是「草莓族」？是「啃老族」？但新世代自己更期許未來要當「斜槓人」；要「跨領域」？要同時「多元發展」？要同時做「雙重行業」？「斜槓，Slash，/」一詞源自2018紐約時報專欄作家麥瑞克·阿爾伯撰寫的書籍《雙重職業》。阿爾伯說：「越來越多年輕人不再滿足於專一職業的生活方式，選擇以多重職業和身分的多元生活。」大家如何面對未來世界的發展呢？如何面對未來的工作呢？人生有夢、築夢要踏實。校長期許大家面對未來世界的職業發展，應該先站穩腳步，修練培養自己成為『扛得住壓力的人才』，才能迎接未來變化迅速的職業發展，能抗壓才能學習應變與成長。校長期許修練以下六個程序以發展成為『扛得住壓力的人才』：

一、「選擇興趣，成功的路，事半功倍。」：不斷探索自己的興趣及專長，跟著興趣走，有興趣則會自動自發去追求專精，再辛苦也不會覺得累。興趣能當職業是人生很幸福的事。

二、「選擇勉強，成功的路，事倍功半。」：除了為生活而工作外，我們要努力讓自己為幸福而工作，過程有挫折，慢慢轉換，不斷精進，適性第一，一定會幸福的。

三、「管理時間，成功的路，預期樂觀。」：遲到是失敗的警訊，準時是成功的要件。在意自己，尊重別人，尊重職業，準時很重要。除了準時外，應進階學會規畫「時間的效率」

■現任理事長(第十一屆) 杜維鈞先生(第13屆校友)



如果能用空間換取時間、讓回憶唱出思念，感謝那段青春，有大甲國中一直在身邊，師長的教誨，同學的相處歷歷在目，恍如昨日，希望青春歲月能再重來一遍。

我是第十三屆的校友，榮幸能擔任第十一屆「大甲國中校友會理事長」。校友會在歷屆理事長、理監事及會務人員的用心經營下，在聯絡校友及獎優扶弱等工作上，都取得成就。尤其今年將歷屆校友的資訊透過電腦系統，建立起大數據，對爾後校友的聯繫將更有效率，相信大甲國中校友會定能蒸蒸日上、發光發熱。

過去的我們以身為大甲國中的一份子為榮，現在的我們將化為點點光亮，照耀大甲國中。願母校校運昌隆，各位師長及校友們，平安喜樂！

■金良興磚業公司董事長 易榮昌先生(第5屆校友，家長會前會長)



在國中學習階段是豐富充實而終身獲益的，無論國、英、數、理化或文化教材、珠算、音樂、工藝、童子軍活動等，皆強調「德智體群」四育並重，不僅是為了升學，更影響往後的職涯發展與生活素養。

老師們的諄諄教誨、愛心與包容，豐富了我的學習歷程、生活教導及戶外活動，亦使我打開心門，逐漸改變拘謹且沉默寡言的個性，樂於接受更多的嘗試與歷練。何老師的「智慧開發每個人有早晚之差，不要輕易放棄自己」、白老師因我參加活動而幫我私下補課、蔡主任假日帶領童子軍參加野外宿營技能研習、陳老師自掏腰包給同學們學習獎勵、柯老師的音樂教導成為生活的最愛……，許多老師的教導與盡心地付出至今仍印象深刻且銘感於心。

■大甲國中英文教師 黃維婷(第20屆校友)

父親為大甲國中創校時的數學教師，家中三姊妹皆就讀大甲國中，父親退休後，我自己調入大甲國中工作，一家人跟大甲國中的淵源很深，更是見證大甲國中一路走來的歷史。

猶記當年三千多位學生的校園，教室卻僅有八盞燈，還不見得都會亮，連地下室也要拿來當教室，儘管克難，但是當時老師都非常「賣命」，陪著我們度過高中聯考的考驗，創造出海縣升學第一的佳績。經歷過痛苦的校舍改建，現在有著漂亮校舍跟先進設備，看著校舍有著大幅度改變，唯一不變的是，仍有一群很堅持認真的老師，繼續為學校付出。

能夠順利回來母校任教，自己也是非常開心，常跟學生說起「學姊」當年的奮鬥史，大甲國中非浪得虛名，唯有老師與學生一起努力，才能繼續大甲國中不敗的神話。

現今的大甲國中依然優秀但是更是多元發展，升學、體育、藝術、科技樣樣都注入活水，陶冶新力，激發學生創造不一樣的長才，充滿活力的、充滿創造力的、充滿無限可能的，身為大甲國中學生很幸福，身為大甲國中老師也是與有榮焉。



及「時程的掌控」，把事情做對（Do the thing right.）；做對的事（Do the right thing.）。

四、「實踐態度，成功的路，穩健可達。」：態度素養培養之歷程通常是依序從他律、省思、實踐、自律、內化到素養。期許大家實踐至少三項好態度：

1.重視手機禮節：手機禮節好，幸福沒煩惱（要專心、能守規、會尊重、保視力、保頸椎）。

2.重視禮貌態度：主動問好，無限美好。

3.做好愛護環境：撿垃圾就是撿福氣，丟垃圾就是丟福氣。

五、「鑽研專業，成功的路，唯我獨尊。」：成為卓越人士的不二法門是發展興趣、認真專研、成為頂尖專業。職業發展路上要考證照並考最頂級證照；要創新研發並申請專利，最好申請國際專利，就會唯我獨尊。

六、「增加幽默，人生旅程，身心舒暢。」：期許口說好話如吐蓮花，因為口說惡言如吐毒蛇。透過幽默以對或運動休閒來排解所謂「言語霸凌」的困擾。有時，自己示弱或消遣自己一下是促進人際關係的良方。

綜上，期許大家好好實踐以上六個程序成為「扛得住壓力的人才」。祝福大家，平安健康、身心順暢。

■大甲媽祖文化館董事長 董嘉琦先生(第4屆校友，校友會理事)



歲月如梭，永恆的是師者魂。用青春生命啟迪學子智慧，用愛心包容孕育希望。巍哉我大甲國中！

五十載風雨，造就無數精英，五十年滄桑，桃李培育滿園，是您給了我們知識的蓓蕾，是您賦予我們前進的動力，是您孕育了代代莘莘學子，祝福您，祝福永鑄輝煌。

大甲國中母校成長我見證，大甲國中母校建設我參與。大甲國中母校人才滿天下，大甲國中母校教誨永難忘。數萬校友齊慶賀，激情澎湃鬥志昂揚向前進，校友齊心共襄盛舉創輝煌！

大甲國中校友會，勤奮求實英才連，產學結合薈學子，專業領域擢人才。欣逢盛世，八方校友同心同德，四海學子上下協力，老校煥發新活力。莘莘學子，奮發向進，繼往開來，再接再厲。實屬校友會組織功能彰顯。

願奉上我衷心的祝福和誠摯的感謝，呈上我微薄的一點心意。祝大甲國中母校，年年人才輩出。願母校及校友會永昌隆！

■國立勤益科技大學體育室 宋孟遠主任(第13屆校友，校友會監事)



我是宋孟遠，民國72年畢業於母校大甲國中，也是當時手球隊的隊員，目前服務於國立勤益科技大學，體育室專任教授兼體育室主任。很榮幸得到今年的傑出校友獎，感謝母校對孟遠所給予的肯定。在社會上，無論是在學術、公益、各行各業，亦有許多的學長姐在各專業領域上，都有非常傑出且優異的貢獻，足堪為我們的典範，更是孟遠與大家學習的楷模。

36年前，我也跟各位一樣，坐在課堂中，因為青春年少，在思索自己的未來時，感到徬徨無助。但回首這些年來，總秉持著積極努力、把握當下、不服輸的精神，盡自己最大的努力，去完成夢想。學習本身就是一種成長，人生在每個階段都有其不同的學習領域，珍惜與師長、同學相聚的緣份，在課業上紮實做好基本功夫，機會是留給準備好的人。往後在面對抉擇時，心裡就會更清楚更篤定，不會徬徨失措。年輕人有夢就去追，用心去成就它，人生就會有不同的風采，愈早立定目標，成功機率就愈大喔！

最後祝福賴校長及各位師長、各位學長姐身體健康、萬事如意，也祝福各位學弟妹，學業精進，謝謝大家。感謝母校的栽培，孕育了我今天的成就。一切的榮耀和成就，願與母校一同分享。

■大甲國中資訊組長 王俊祺(第20屆校友)



找回最初的感動

小時候，每位老師都是我的偶像，而我從未想到來日會回到母校當老師。數年前，李英市老師當教學組長的時候，讓我回來學校代課，代課那一年重溫舊夢：英市老師是我的歷史老師、賀天樂老師是以前的理化老師、我的導師是林明良老師……等等，這是令人感動的一年，也因為這一年考上正式教師，後來到清水國中四年，還是忘不了大甲國中的人、事、物，最後終於找到機會回來。

這幾年在賴校長的努力之下，學校不管軟硬體與校體建設都進步飛快，俗話說：「人不如舊、衣不如新。」真的有這種感覺，每天最開心的事，就是能來學校和大家一起努力，這是我和大甲國中最特殊的緣分，吾乃永鑄於心。

會務紀要

庶務

- 大甲國中校友會網站啟用 (<http://163.17.52.17/tjh105/>)
- 成立大甲國中校友會Line群組
- 大甲國中校友會會員卡製作
- 簽約大甲國中校友會校友卡特約商店



活動



- 表揚2018年第三屆傑出校友當選人：李芳全先生（第1屆）、王志誠先生（第3屆）、陳明終先生（第2屆）、陳意宗先生（第21屆）、李文祥先生（第2屆）、紀昭印先生（第7屆）、黃嘉祥先生（第14屆）、吳文芳先生（第9屆）、薛明仁先生（第3屆）、陳文正先生（第7屆）、宋孟遠先生（第13屆）、李慶松先生（第2屆）、周琇茹女士

精彩回顧

●大甲國中校友會《清寒學生獎助學金》頒獎(108.01.14)



●大甲國中校友會《優秀學生獎助學金》頒獎(108.01.14)



●校友會第十一屆第二次會員大會暨第十屆第十一屆理事長交接、理監事授證典禮暨聯誼餐會(108.02.20)



●第六屆畢業同學於108年5月20日舉行同學會，出席師生170位，感謝第六屆畢業，也是校友會副理事長王明章大力協助。



(第6屆)、姚村田先生(第13屆)、張清欽先生(第14屆)、黃瑞祥先生(第11屆)、易榮昌先生(第5屆)、董嘉琦先生(第10屆)、王再添先生(第4屆)、李冠益先生(第12屆)、杜建華先生(第8屆)、鄭成發先生(第2屆)、黃忠信先生(第5屆)、陳正和先生(第15屆)以上共24位



會議

●理、監事會議

- 107.01.04第十屆第一次會議-會員大會
- 107.01.11第九、第十屆理事長交接典禮籌備會議0111
- 107.02.21第九、第十屆理事長交接暨理、監事授證典禮聯誼餐會
- 107.03.29第十屆第二次會議
- 107.06.16第十屆第三次會議
- 107.08.10第十屆第四次會議
- 創校50週年擴大校慶暨校友回娘家活動籌備會議
- 108.01.02第十一屆第一次會議-會員大會
- 108.02.20第十一屆第二次會員大會暨第十屆第十一屆理事長交接、理監事授證典禮暨聯誼餐會
- 108.04.02第十一屆第二次理監事會議
- 108.08.06第十一屆第三次理監事會議

獎助金與募款

- 校友優秀獎助學金發放 共30位
- 校友清寒扶弱獎助學金發放 共40位
- 提供畢業典禮校友會理事長獎頒發 共38位
- 資助手球隊出國經費
- 資助自行車隊訓練車輛與後勤補給零件

贊助專戶

臺中市大甲區大甲國民中學校友會
會址：臺中市大甲區文武里育英路186號
電話：04-26872564分機160
銀行帳號：023001191071

005 台灣土地銀行大甲分行

戶名：臺中市大甲區大甲國民中學校友會
統一編號：47460784
立案字號：府社團字第1321號

※附註：對學校及校友會捐款，依照所得稅法第卅六條及財政部七十五年十二月三十日台財稅字第五七四七四七號函規定，公司行號准以費用列支，個人准於綜合所得稅結算申報時，列舉扣除。

~校友會記事~

91.6.30	成立「臺中縣大甲鎮大甲國民中學校友會」 推選白政忠先生擔任第一屆理事長。 白政忠先生續任本會第一～七屆理事長。
103年	「臺中縣大甲鎮大甲國民中學校友會」更名為 「臺中市大甲區大甲國民中學校友會」
104年	校友會改選，由陳政宏先生接任第八屆校友會 理事長。
105年	校友會改選，由李益銘先生接任第九屆校友會 理事長。
106年	年本會改選，由李有義先生接任第十屆理事長。
106-7年	年協助籌辦大甲國中創校50週年校慶系列活動。
107年	年本會改選，杜維鈞先生接任第十一屆理事長。

●大甲國中校友會第十屆第十一屆理監事會議



●本會杜維鈞理事長，親臨畢業典禮會場，頒發校友會理事長獎(108.06.12)



●校友會第十屆理事長李有義先生任內功績卓著 感謝

- 感謝！大甲國中第十屆校友會 李有義理事長 任內功績卓著：
- 1.捐助建置大甲國中道卡斯自行車館經費約200萬元。
 - 2.出資及募集補助：整建校園綠美化松柏樹園經費約150萬元（感謝創會理事長白政忠擔任50週年校慶籌備主任委員大力協助、感謝大甲國中50週年家長會陳意宗會長大力協助）。
 - 3.出資及募集補助：完成設置大甲國中活動中心及手球館冷氣設備經費360萬元（感謝創會理事長白政忠擔任50週年校慶籌備主任委員大力協助、感謝大甲國中50週年家長會陳意宗會長大力協助）。



- 4.出資及募集補助：補助大甲國中一個年級75吋智慧黑板經費170萬元（感謝創會理事長白政忠擔任50週年校慶籌備主任委員大力協助、感謝大甲國中50週年家長會陳意宗會長大力協助）。
- 5.出資及募集補助：建置大甲國中校友資料庫系統40萬元（感謝創會理事長白政忠擔任50週年校慶籌備主任委員大力協助）。
- 6.完成大甲國中50週年校慶校友回娘家餐會238桌，人氣旺，創新高。
- 7.完成辦理大甲國中50週年校慶義賣活動收入16萬元。
- 8.完成表揚大甲國中50週年傑出校友頒獎。
- 9.發行大甲國中校友會訊第二期。
- 10.發放大甲國中在學校友扶弱獎助學金40人次。
- 11.發放大甲國中在學校友優秀獎勵金30人次。
- 12.募集並贊助大甲國中校友急難救助10萬元。
- 13.頒發大甲國中畢業生之校友會理事長獎32人次。
- 14.資助大甲國中社團及團隊對外競賽不足經費。
- 15.優化大甲國中校友會網站。
<http://163.17.52.17/tjh105/>
- 16.擴增大甲國中校友會理監事顧問人員數量及收入。
- 17.舉行豬年猜燈謎活動：108年1月26日在大甲國中與台灣謎學研究會聯合舉行豬年猜燈謎活動。
- 18.特別感謝：李有義理事長全額支付校友會第十屆理事長交接典禮餐費，其他任內所有理監事顧問會議餐費約20萬元全由李有義理事長全額支付。所有會費收入全數用於扶弱獎優及會議運作。

大甲國中校長賴文宗暨全體師生敬謝

活動要事紀錄表

恭喜賴文宗博士 連任 本校校長 全體師生敬賀！



Zenbo智慧型機器人輔助教學 浮空投影

指導老師：黃金益老師、王俊祺老師

活動說明：運用Zenbo智慧型機器人輔助教學，引起學生的學習動機及瞭解科技對生活的應用及影響，並透過網路資源，讓學生利用簡單工具，切割浮空投影展開圖並組裝，藉由手機及浮空投影影片，即可觀賞到奇妙的浮空立體成像，以期培養學生動手操作的創客精神，展現行動力，並從中學習光的折射原理。

學生看到可愛的Zenbo機器人及在互動過程中，好奇心及驚訝聲連連，並在動手做及觀察中度過歡樂的課程。



大甲國中手球隊冠軍 移師澎湖訓練

【澎湖日報記者嚴光澎報導】臺中市大甲國中男子手球得到世界杯冠軍隊首次來到澎湖，沙灘手球訓練；校長賴文宗一行人拜會縣長，昨日下午由縣長賴峰偉、旅遊處長陳美齡在縣府前廣場舉行，此趟訓練選擇澎湖，除了因為澎湖擁有世界級優質沙灘，也希望能促成未來在澎湖舉辦全國沙灘賽以及東亞沙灘賽的可能，將澎湖美景介紹給世界各地，提升國際形象。

賴文宗校長的帶領下，5月26日來到澎湖進行為期三天的移地訓練，雖然已是連霸全國中小學師生手球錦標賽國男組五年的強隊，且五月甫拿下全國沙灘手球錦標賽國男組冠軍，為了強化自我戰力與精進技巧，特地選擇澎湖作為年度移地訓練的地點。領隊賴文宗校長、李源坪、卓家弘、王永泰教練、王景怡、蔣德凱組長、吳曉蓓導師、選手12位學生總共19位與台中市澎湖同鄉同鄉會前理事長林萬發參加，帶了國家手球隊代表隊來澎湖移地訓練。

制霸世界及全國的大甲國中男子手球隊，賴文宗校長表示，大甲國中手球隊從民國61年成軍至今，訓練有成被教育部指定為全國手球發展的重點學校及國手培訓基地，四十多年來的演變發展宛如台灣手球的發展史；育才無數，為台灣手球國手的搖籃，更開枝散葉，選手變教練在各個教育層級紮根，持續在手球推廣貢獻心力。大甲國中男子手球隊征戰無數，屢屢擊敗全台強敵，更遠征歐洲，面對各國勁旅毫不畏懼。



大甲國中童軍團台中市第265團 榮獲 全國績優童軍團、工作人員銀狼獎章、童軍獅級章

獲獎人員：主任委員賴文宗校長、童軍團長王秀芬、副團長柯淑華

106年童軍團復團，那時候的童軍團已經沉寂多年，團內沒有天幕，沒有卡式瓦斯爐，沒有營本部，什麼都沒有。

童軍團要辦營隊缺少服務員，我們跟不同的童軍團合作，借力使力，舉辦多次聯團活動。缺少器材設備，剛開始向高中職商借，後來童軍會，行政，校長給我們大量的支援，於是設備逐漸齊全，也有了童軍教室。最棒的是我們教學團隊，只要教學有疑惑，三位童軍老師們都能互相支援。

我們曾經為童軍團辦了兩次專科章營隊，師資是我們學校的自行車教練李偉誠教練，設備則是我們學校道卡斯自行車館的設備，大甲國中童軍團孩子們真的很幸福。

童軍團逐漸茁壯，我們主辦兩天一夜的五校聯團營隊。舉辦義賣活動回饋社區，也協助辦理社區親子夏令營營隊活動。對外則積極與國際童軍交流，去年在成功嶺的全國童軍大露營我們與來自香港、澳門、美國、斯里蘭卡的童軍辦理午餐交流。

今年暑假大甲國中童軍團將兵分兩路前往美國參加世界大露營，還有與香港童軍做文化交流。在童軍團最感動的是看到依賴父母的孩子經由參加童軍初中高獅級訓練變得獨立有自信，並以身為童軍而驕傲！

我們相信，在大甲這樣的鄉下，我們也能弭平城鄉差距，提供各種機會讓學生站上國際的舞台。

今年過年前大甲國中童軍團獲得了最好的新年禮物-績優童軍團，前往台北由總統頒獎。

這是對大甲國中童軍團最大的肯定。



107學年度防制霸凌宣導 師生才藝表演

指導老師：黃維娣老師、錢玟蓉老師、黃世和老師、卓羿諄老師

活動說明：學校教育推展防制霸凌有賴全體師生的積極主動參與，並發揮緊密正向的互動連結，此次師生才藝表演即是又一次很棒的啟示與典範。



107學年度全國學生音樂比賽 行進管樂 特優及最佳人氣獎

指導老師：張詠晞老師、黃維娣老師

在歷經了好幾個月的勤奮練習之後，大甲國民中學行進管樂旗隊終於如願以償的獲得了特優的佳績；並也獲得了最佳人氣獎的獎項，可說是非凡無比啊。如此優秀的表演團隊實在是值得令人讚嘆！

雖然我們沒有像別人能夠週休二日也沒有悠閒的寒暑假，但至少在辛勤的練習中，我們遇到了許多志同道合的人。

每一次比賽後一起興奮的分享喜悅的成果，連喜悅也是加倍的享受，然後再繼續期待明年度全新的表演。這就是每一屆樂隊學生留下來的動力，一屆接著一屆。

快來加入樂隊吧！（文／309 張諾茂）



107學年度臺中市學生音樂比賽 女聲合唱國中組 優等第三名

指導老師：王佳音老師

每年11月正是台中市音樂比賽展開的時節，為了在舞台上最好的展現，除了團課時間，在午休總能聽見音樂教室傳出合唱團練唱的歌聲。今年很特別，在賽前，團裡一半以上的同學掛病號。雖然狀況看似不理想，但同學們仍不想放棄參賽的機會，展現出想唱歌的決心，而這份堅持也贏回了優等第三名的佳績，值得讚許。



108國中教育會考 (增A減C)成績大進步

大甲國中108會考成績增A減C創佳績，5A比率增加2.6%，5C比率減少3.4%創新低，108國中教育會考5A++學科滿級分蔡坤憲、郭瑋峻；作文滿級分黃千殷、楊彥君。



107學年度全國中小學師生手球錦標賽 國中男子組冠軍-五連霸!!

指導教師：李源坪主任、卓家弘教練、王永泰教練

107學年度全國中小學師生手球錦標賽，決賽一役奮戰到最後一刻，在校長及全場觀眾加油下，榮獲國中男子組冠軍(五連霸)



香港馬可賓紀念中學 蒞校進行音樂交流

一年前，本校行進樂旗隊到香港迪士尼進行表演及參訪馬可賓紀念中學。

一年後，馬可賓中學的師生們蒞校進行參訪交流，尤其是看到兩校合奏時非常令人感動。

賴文宗校長也全程陪同，表達歡迎之意。



大陸北京教育學院參訪

大陸北京教育學院師生20人來大甲國中進行參訪，主題為十二年國教核心前導學校經驗分享。



